

Di-NO



a la influenza

Esta presentación fue elaborada por investigadores asociados al Departamento de Toxicología Ambiental de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, México. El Departamento es un Centro Colaborador de la Organización Mundial de la Salud y de la Organización Panamericana de la Salud.



**CENTRO COLABORADOR OMS/OPS
EN EVALUACIÓN DE RIESGOS Y
SALUD AMBIENTAL INFANTIL**



**DEPARTAMENTO TOXICOLOGÍA AMBIENTAL
FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SAN LUIS POTOSÍ
MÉXICO**

¿ QUE ES UN VIRUS ?

Un virus es un bicho chiquito, muy chiquito, mucho mas chiquito que un grano de sal.

SI EL VIRUS ESTUVIESE EN TU MANO NO LO VERÍAS

Para vivir, el virus necesita estar dentro de una célula. Tu cuerpo tiene en cada tejido y en cada órgano, un montón de células.

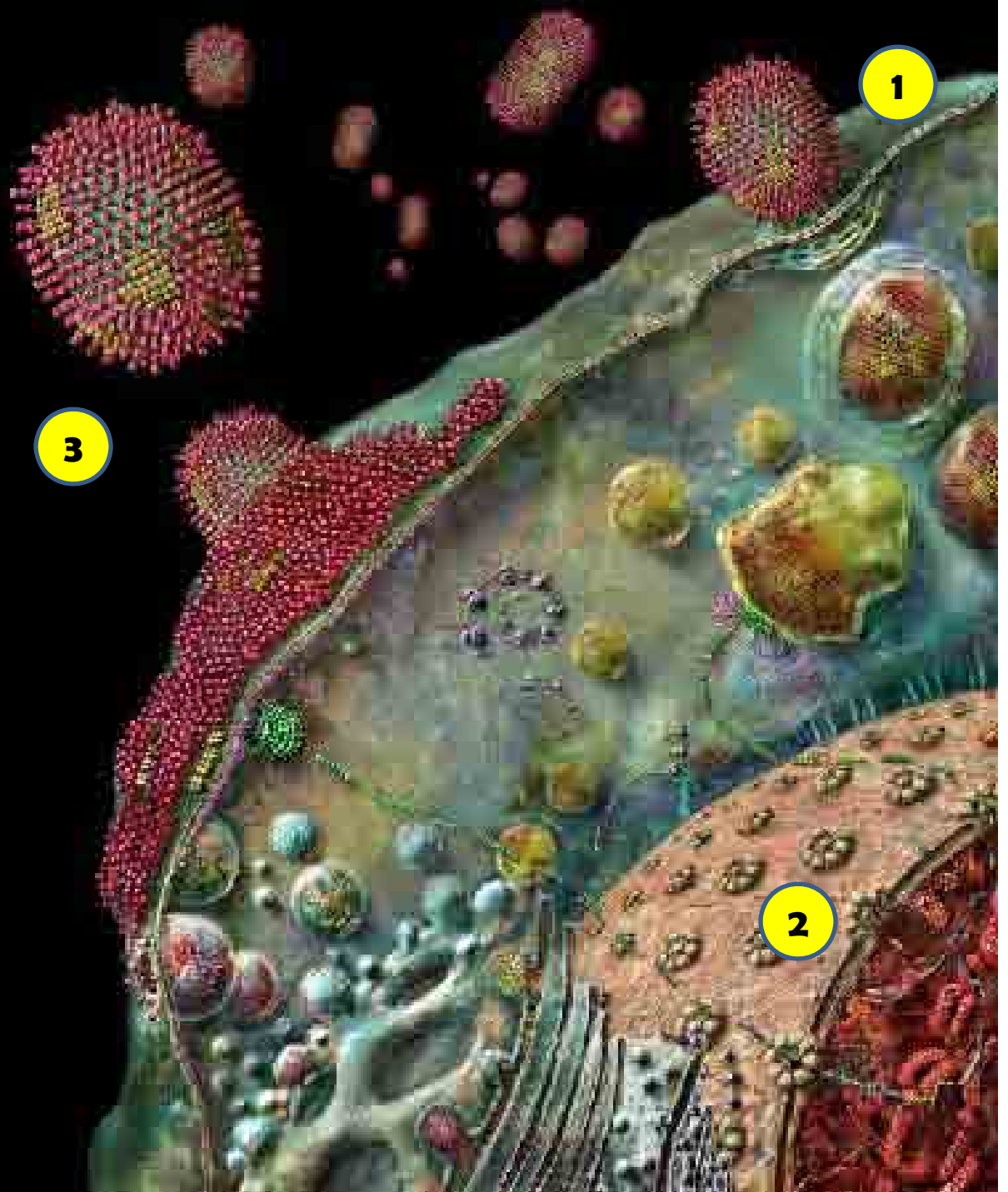
Ahora bien, no todos los virus pueden entrar a todas las células, cada virus necesita una puerta específica para entrar a una determinada célula. Así, en su cubierta, los virus tienen sustancias que le permiten pegarse a las células y entrar a ellas.

Estando dentro de las células, los virus son muy mala onda ya que “esclavizan” a todos los elementos de las células ¡y los ponen a trabajar para ellos! su objetivo es muy claro: reproducirse para formar virus hijos (viriones). La célula agota sus recursos y casi siempre muere. Si las células que son capturadas por los virus son muchas, tu cuerpo enferma.

Ahora bien, si tu cuerpo es sano y tienes muchas defensas (como anticuerpos, que son los soldaditos de la sangre), las células infectadas (las células con virus) serán atacadas y morirán, lo cual evitará que se produzcan mas virus y tu cuerpo no se enfermará.

CICLO VIRAL

1. LOS VIRUS SE UNEN A LAS CÉLULAS Y LAS INFECTAN.
2. LOS VIRUS TOMAN EL CONTROL DE LA CÉLULA Y REPRODUCEN SU MATERIAL PARA FORMAR MUCHOS VIRUS HIJOS.
3. LOS VIRUS HIJOS SALEN PARA ENFERMAR A OTRAS CÉLULAS O A OTRAS PERSONAS Y LA CÉLULA A LA QUE INFECTARON CASI SIEMPRE MUERE.



EL VIRUS DE LA INFLUENZA

El término influenza fue introducido en Italia al inicio del siglo XV para describir una epidemia que fue atribuida a la influencia de las estrellas.

OJO LOS VIRUS DE LA GRIPE O CATARRO COMÚN SON DIFERENTES A LOS DE LA INFLUENZA. GRIPE E INFLUENZA SON ENFERMEDADES DIFERENTES

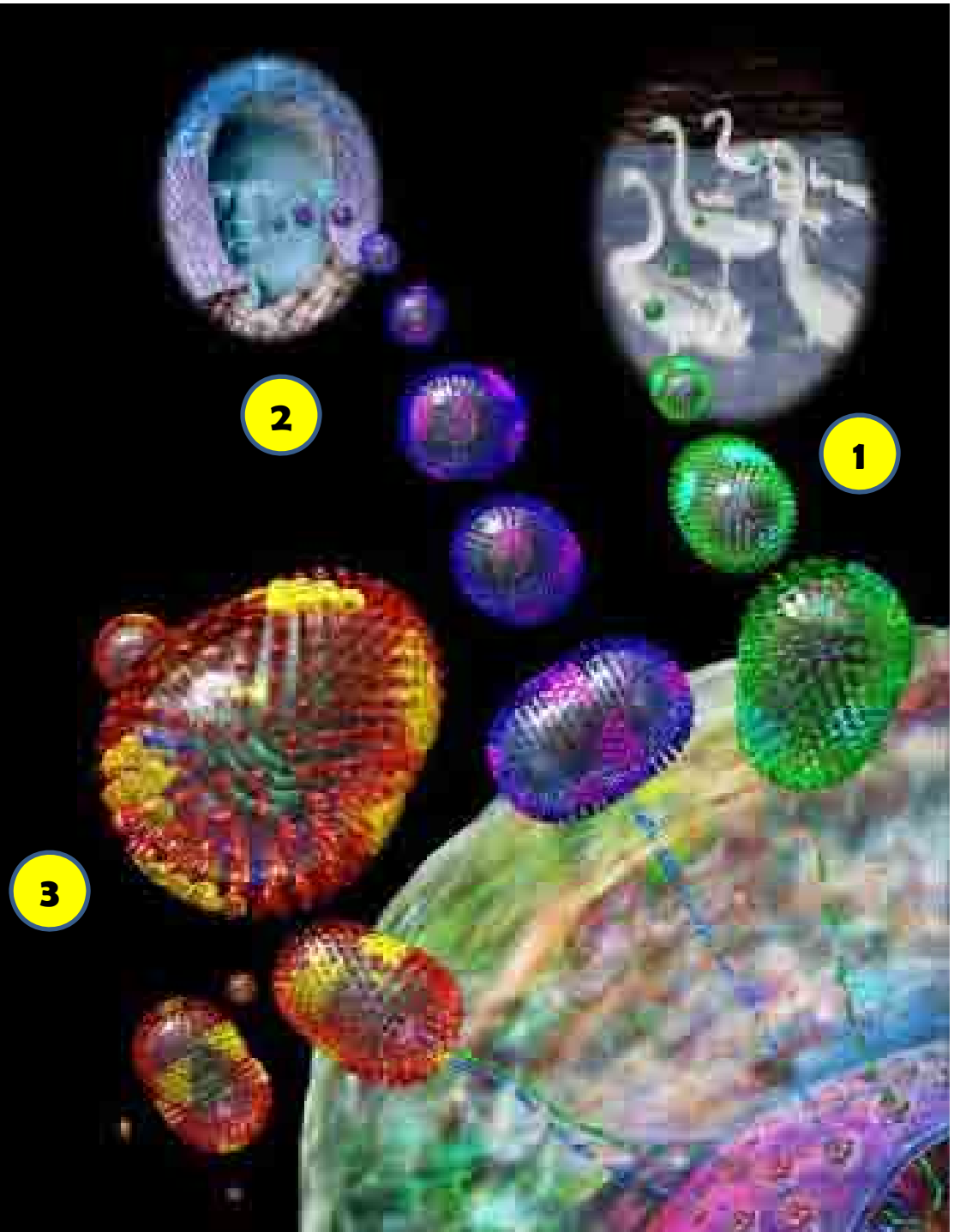
El asunto es que caballos, cerdos y aves también son atacados por virus de la influenza; y entonces ocurren combinaciones!!! Por ejemplo, el virus de las aves afecta también a los tigres y a los leopardos. Pero las que más nos importan en este momento, son las combinaciones entre los virus de los animales y los virus de los humanos.

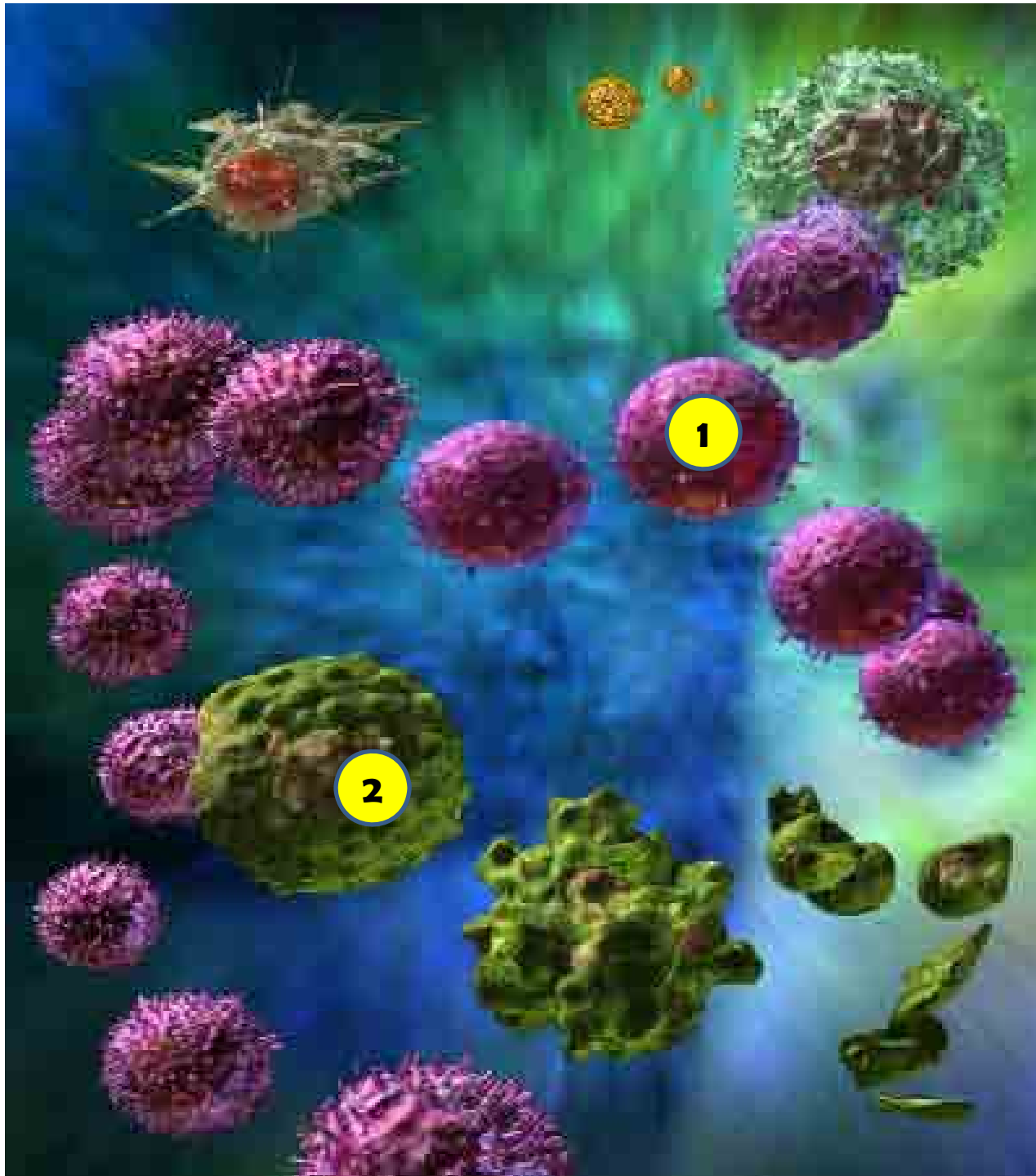
El virus que ataca a México es un virus que tiene componentes del cerdo, de la ave y de humanos. Es un virus NUEVO, hasta ahora no conocido.

Este virus se pudo haber formado cuando un virus animal (por ejemplo, un virus con componentes de cerdo y ave); infectaron a una célula, al mismo tiempo que un virus humano. Así, los virus “hijos” que se formaron pueden traer componentes de las aves, de los cerdos y de los humanos.

Como es un virus nuevo, nuestros soldaditos no estaban “entrenados” para combatirlo y por eso es más fácil que te enfermes.

1. El virus de influenza de un animal (en verde), infecta a una célula.
2. El virus de influenza del humano (en azul), infecta a la misma célula.
3. El virus hijo que sale de la célula infectada (amarillo) trae material de animal y de humano; ya es un virus diferente y por lo tanto, más peligroso.





En la sangre existen defensas (1) en contra de los virus (2).

Las defensas mandan sustancias que permiten eliminar a los virus del cuerpo.

El asunto es que no siempre tenemos buenas defensas.

Las vacunas ayudan a crear nuevas defensas, por eso siempre debes vacunarte cuando los médicos te lo indican.

LA ENFERMEDAD DE LA INFLUENZA

Desde hace un montón de años, se sabe que los virus de la influenza pueden enfermar a los humanos. Esto se sabe desde la edad media (en la época de tu tatatatatatatarabuelo).

En el siglo pasado por todo el mundo hubo muchos enfermos por este virus: por ejemplo, durante el año de 1918, desgraciadamente murieron millones de personas en varios países.

El virus de la influenza ataca principalmente a los pulmones, por eso se dice que es un virus respiratorio. Pero puede afectar a otros órganos.

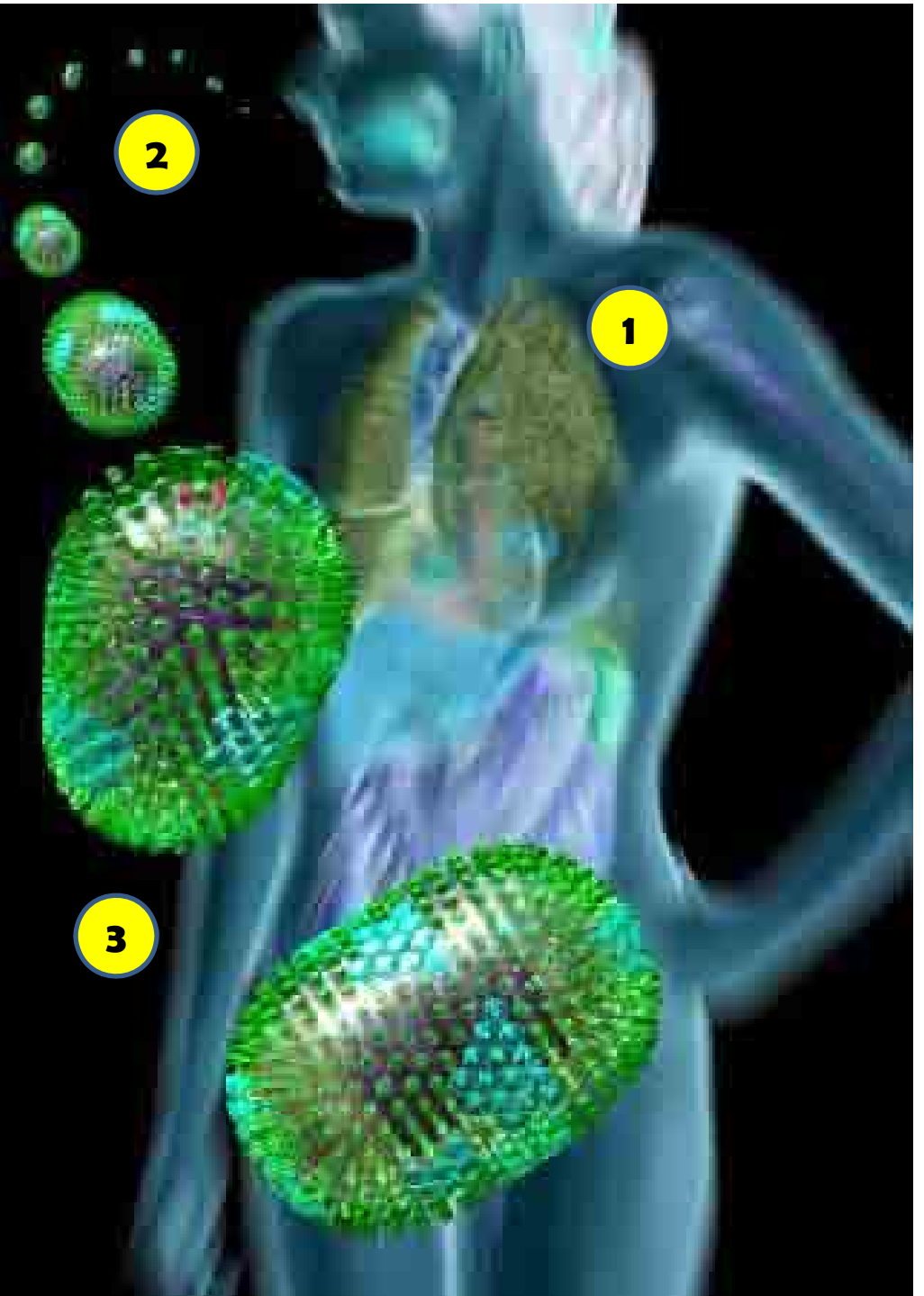
Los síntomas de la influenza son:

Fiebre (por lo general alta) ; dolor de cabeza ; cansancio (puede llegar a ser extremo); tos; dolor de garganta; moqueo o congestión nasal ; dolores musculares ; diarrea y vómito (más frecuente en los niños que en los adultos) .

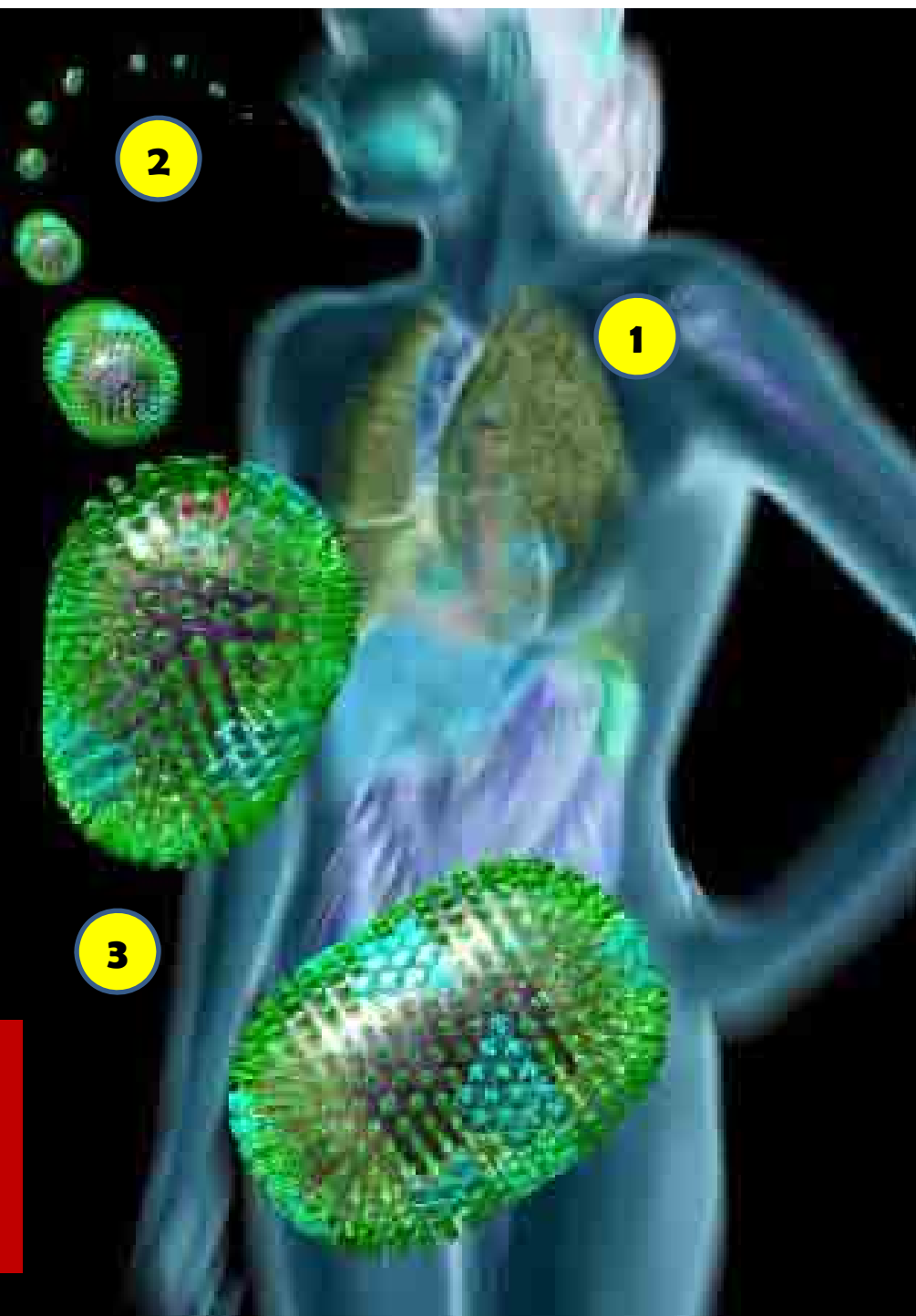
Estos síntomas no siempre indican que tienes influenza. Hay muchas otras enfermedades, entre ellas el catarro común, que pueden tener síntomas similares.

SI CREES QUE TIENES ESTOS SÍNTOMAS AVISA A TUS PADRES Y VAYAN AL MÉDICO !!!!

1. Esta mujer está enferma y por eso sus pulmones se ven feos.
2. Los virus que se están produciendo en sus pulmones enfermos salen por la saliva.
3. El virus ya libre puede infectar a otras personas. El virus puede durar vivo hasta por tres días.



1. Esta mujer está enferma y por eso sus pulmones se ven feos.
2. Los virus que se están produciendo en sus pulmones enfermos salen por la saliva.
3. El virus ya libre puede infectar a otras personas. El virus puede durar vivo hasta por tres días.



EL VIRUS DE LA INFLUENZA PUEDE VIAJAR A TRAVÉS DE LAS GOTITAS DE SALIVA QUE SALEN CUANDO TOSES, HABLAS O ESTORNUDAS Y PUEDEN VIAJAR HASTA UN METRO O DOS !!!!

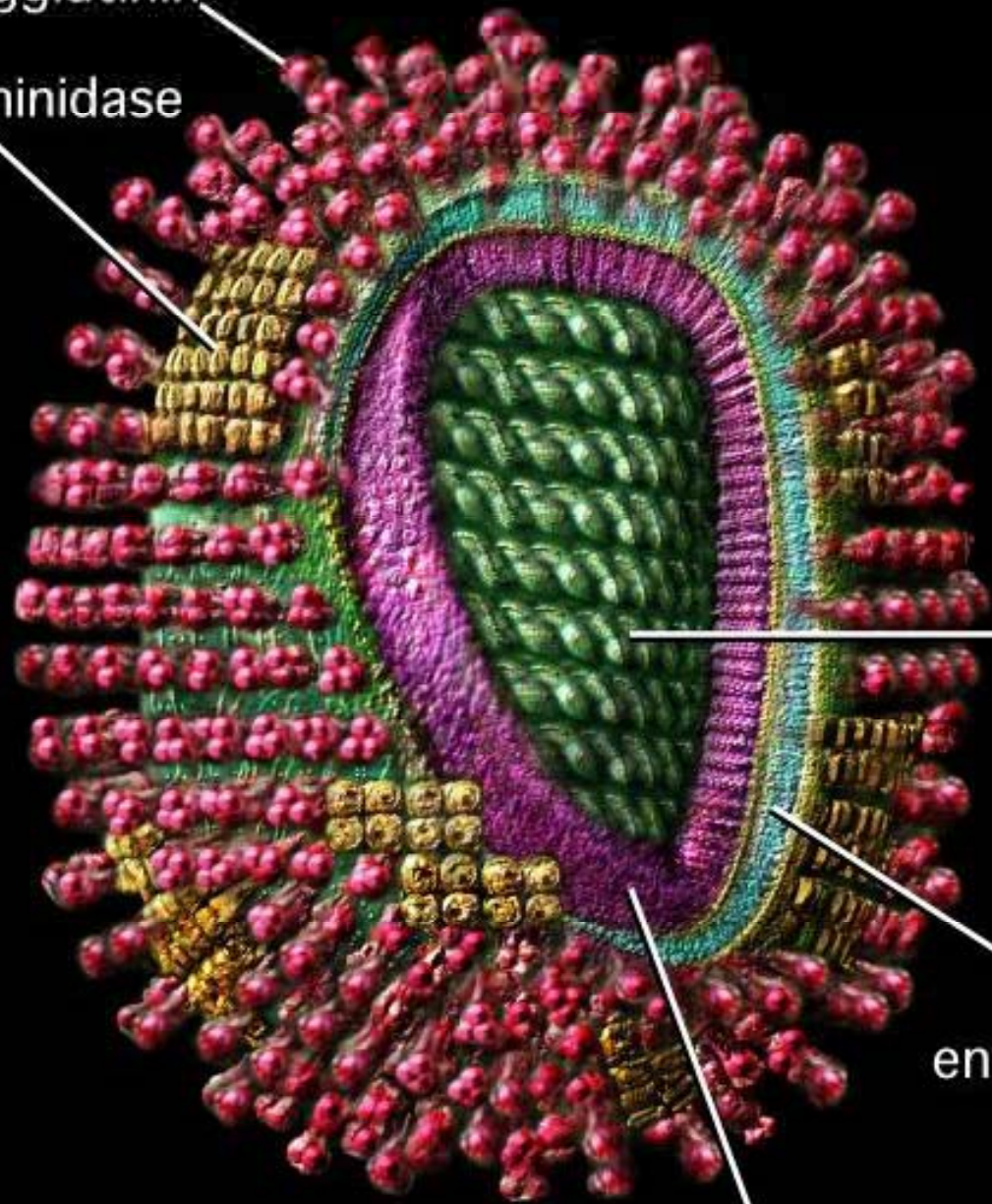
Muchos científicos , y numerosos médicos y enfermeras, por todo el mundo han estado investigando como combatir la enfermedad buscando desarrollar vacunas y medicamentos. Gracias a ellos, ahora podemos desarrollar vacunas y contamos ya con algunas medicinas.

Pero cuando aparecen virus nuevos, como el de México, la gente enferma mucho.



Haemagglutinin

Neuraminidase

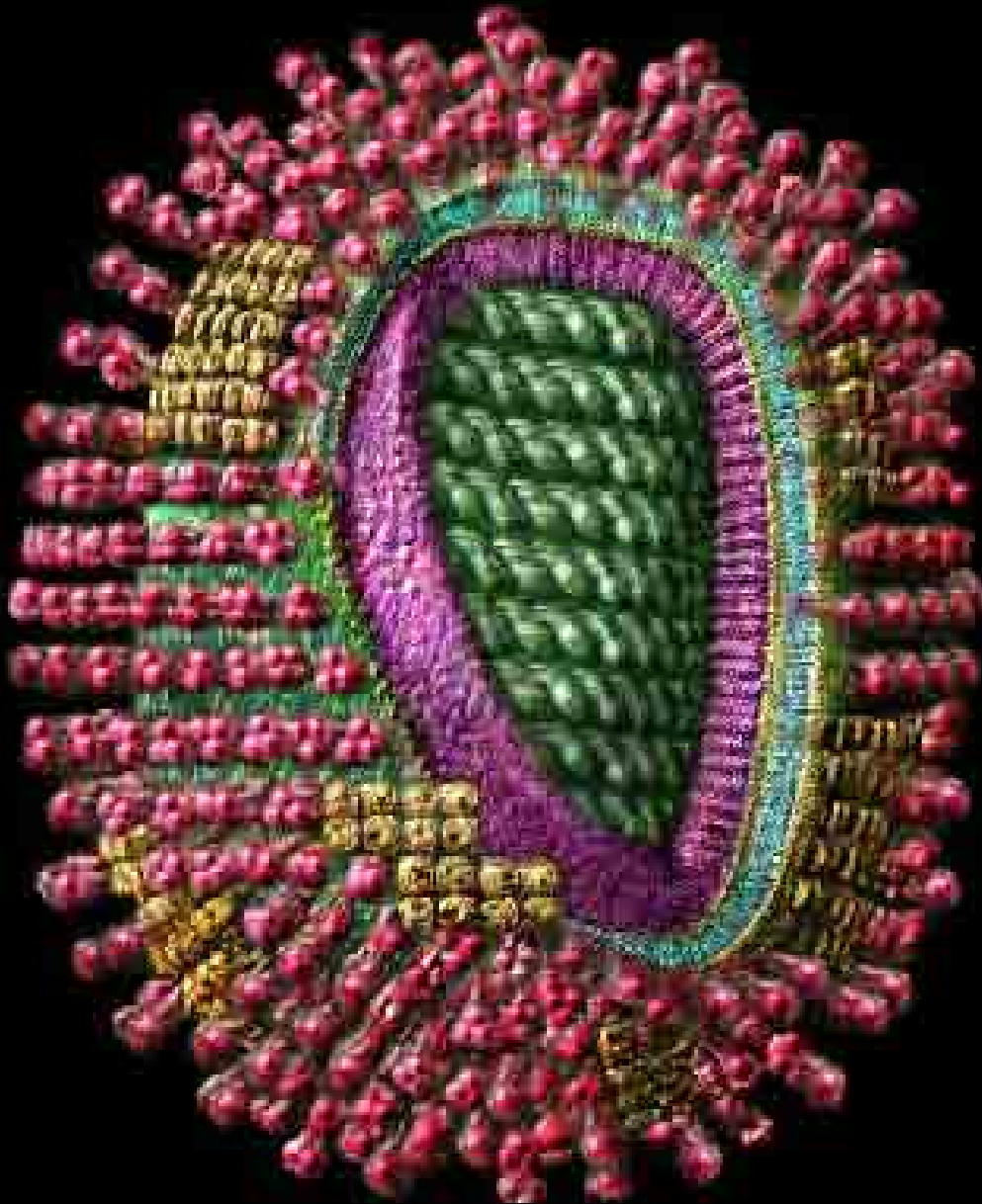


RNP

envelope

matrix protein M1

ESTE ES EL VIRUS DE LA INFLUENZA, POR FAVOR RECUERDA A LOS PALITOS ROJOS Y AMARILLOS, QUE SE LLAMAN HEMAGLUTININA Y NEURAMINIDASA



LOS INVESTIGADORES
DISEÑAN ANTICUERPOS Y
MEDICAMENTOS EN CONTRA
DE LA HEMAGLUTININA Y DE
LA NEURAMINIDASA PARA
COMBATIR AL VIRUS.

SI ATACAMOS A ESTOS
COMPONENTES DEL VIRUS
EVITAMOS QUE ÉL SE UNA
A LA CÉLULA Y ENTONCES NO
PUEDE ENTRAR, Y MUERE.

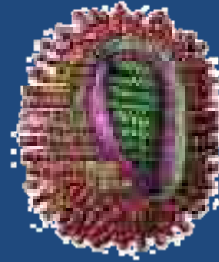


NUESTROS HÉROES

Ahora que hay muchos enfermos y algunos muy graves, los verdaderos héroes son todos aquellos que están trabajando para que niños como tú no enfermen. Médicos, Enfermeras, Estudiantes, Personal de Intendencia, Secretarias, Encuestadores, Laboratoristas, y muchos más que a pesar de poner en riesgo sus vidas, trabajan todos los días.

Yo por ejemplo, conozco a un Médico, el Dr. Alejandro Quesada, que es muy buena onda, y desde que comenzó este brote de enfermedad ha estado muy atento por ayudar a los demás. ¿ Tú conoces a alguien como él ?

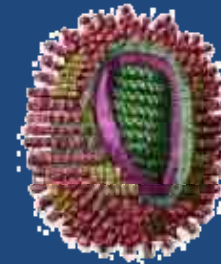
Ahora dime la verdad



¿Tú quieres ayudar ?.

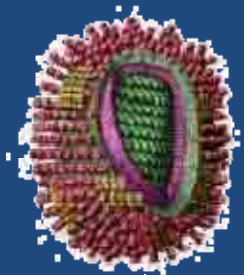
¿Tú quieres participar para terminar con la enfermedad ?

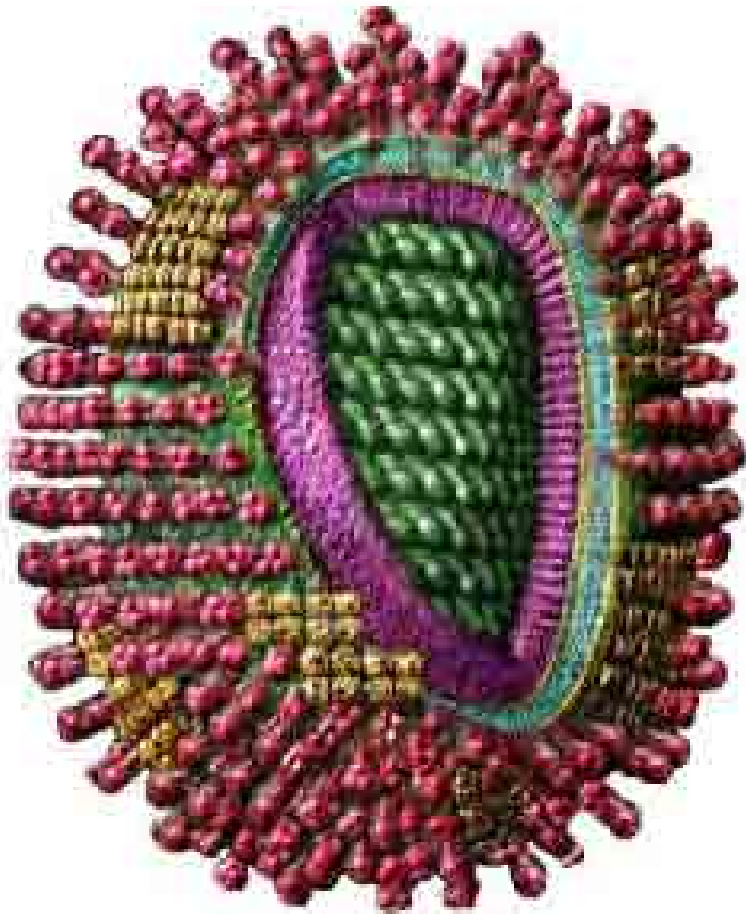
¿Quieres ser héroe ?



¿ Por que sabes una cosa ?

LOS HÉROES SI TE NECESITAN, ELLOS SOLOS NO PUEDEN ACABAR CON LA ENFERMEDAD.





¿ TE CUENTO UNA HISTORIA ?

En 1918-1919 cuándo la influenza mató a muchísima gente, no había vacunas y no había medicamentos.

¿Sabes cómo se acabó entonces con la enfermedad?

Las enfermeras generaron un programa de prevención.

¿Quieres ayudar a México?

¿Quieres ayudar a que la enfermedad no se vaya a otros lugares de nuestro país o a otros países?

Ayúdanos a construir un programa de prevención. NECESITAMOS TU AYUDA.



USA UN PAÑUELO

DETÉN LOS GÉRMENES

A LOS VIRUS
TAMBIÉN LES
LLAMAN GÉRMENES



SIGUE EL PLAN

- 1. CACHA A LA SALIVA**
- 2. MANOS ARRIBA!!**
- 3. YA SOY GRANDECITO**



CACHA LA SALIVA !!!

En tu saliva puede haber virus, y si salpicas a los demás, puedes estar regándolos por todos lados.

No seas mala onda,
usa un papel o un pañuelo



Di-No a los mocos



¿ SABÍAS QUE, EN UNA GOTITA DE SALIVA QUE LLEGA A UNA MESA, EL VIRUS PUEDE DURAR VIVO HASTA DOS HORAS ?

SI UN ENFERMO ESTORNUDA Y SU SALIVA LLEGA A UNA MESA, TU PUEDES CONTAGIARTE SI TOCAS CON TUS MANOS ESA MESA Y LUEGO TE LLEVAS LAS MANOS, A LOS OJOS, A LA BOCA, O A LA NARIZ.

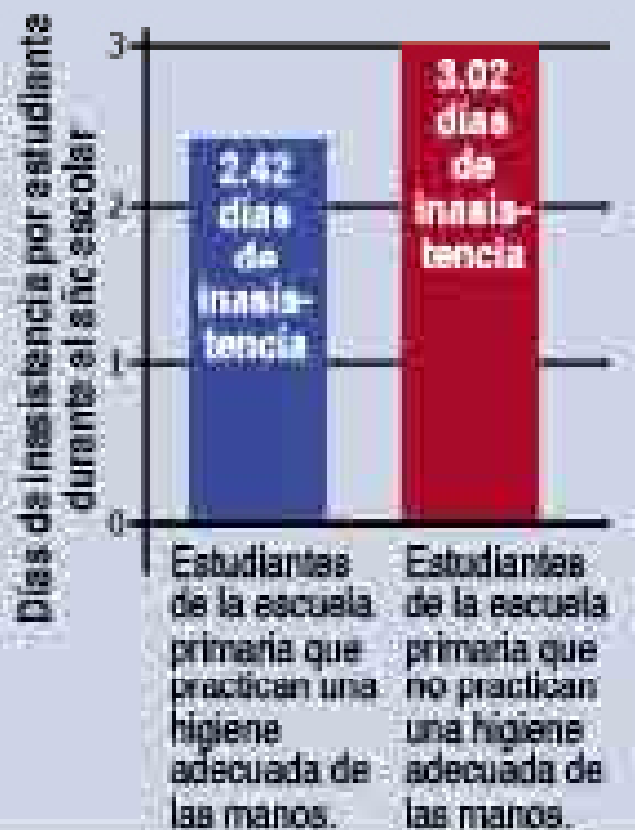
POR ESO

¡ manos arriba !

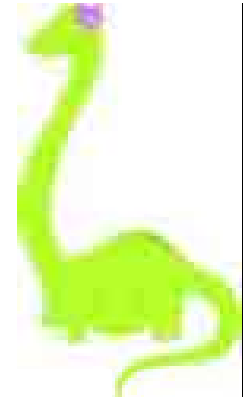


**y LÁVATE LAS
MANOS .. YA!**

Lavarse las manos
mantiene a los
estudiantes en la
escuela



en la figura de al lado
puedes ver como
si te lavas las manos
(columna azul)
te enfermas menos
que quienes
no se lavan las manos
(columna roja).



CÚBRETE LA BOCA Y LA NARIZ



LÁVATE LAS MANOS

Cubre la tos y los estornudos. Lávate las manos.

Detén los gérmenes en la escuela... y en la casa. Cúbrete la boca y la nariz cuando tosas o estornudes. Usa un pañuelo desechable y tíralo a la basura.

Lávate seguido las manos

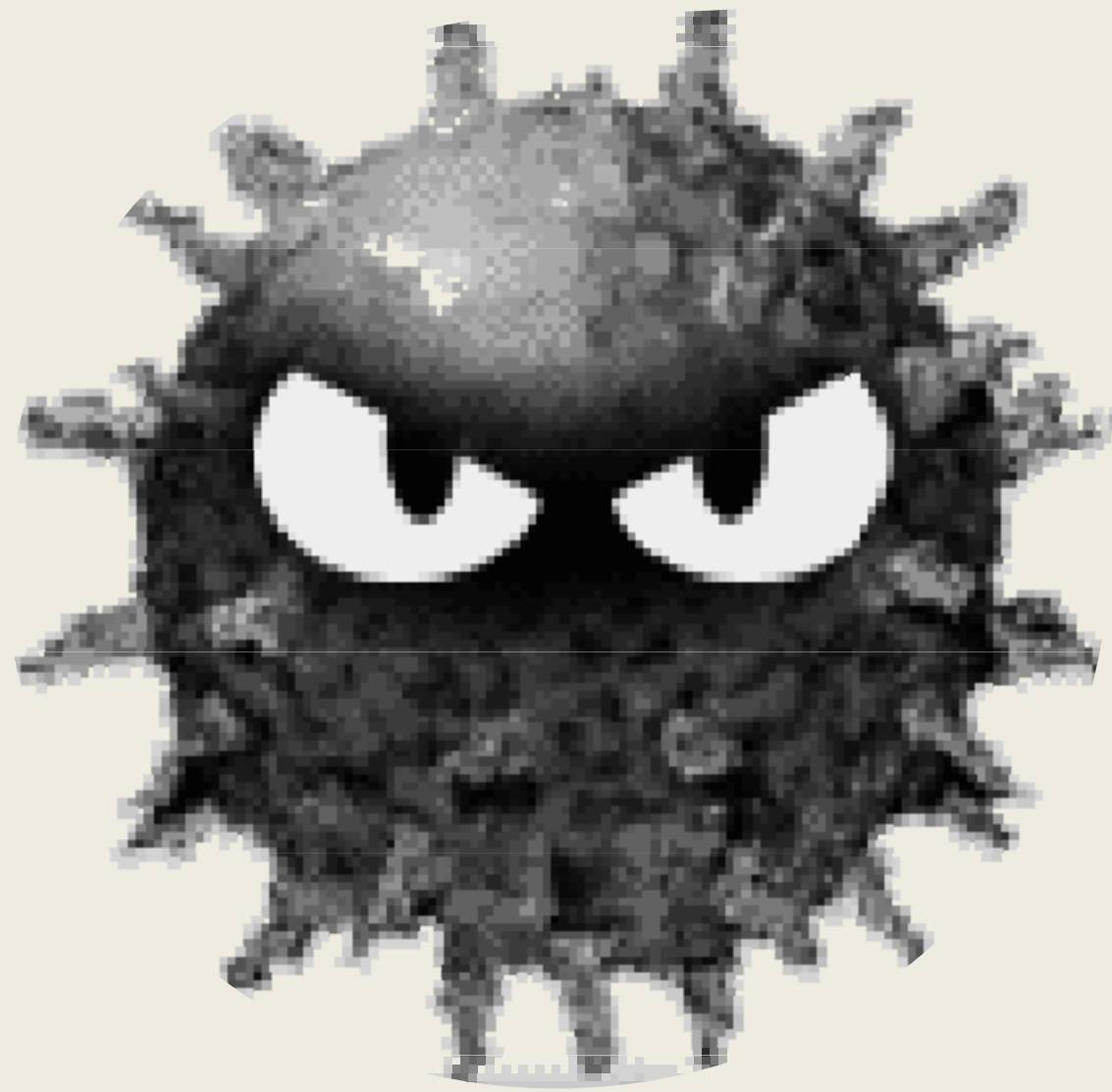
- Después de estornudar o toser
- Después de ir al baño
- Antes de comer
- Antes de tocarte los ojos, la boca o la nariz

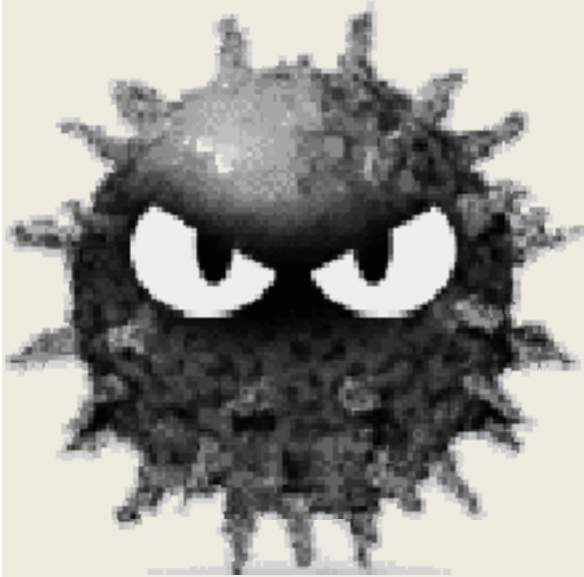
Lo mejor es lavarse las manos con agua y jabón. Tárdate lavándote las manos el mismo tiempo que tardas cantando "Feliz cumpleaños". O utiliza gels o toallitas con alcohol. ¡El alcohol que contienen mata los gérmenes!

Deten los gérmenes. Y detén los resfriados y la gripe.

www.cdc.gov/germstopper







HOLA AMIGUITOS

**PERDÓN POR INTERRUMPIR ESTA PRESENTACIÓN
PERO LA VERDAD YA ME CANSÉ DE TANTAS MENTIRAS.**

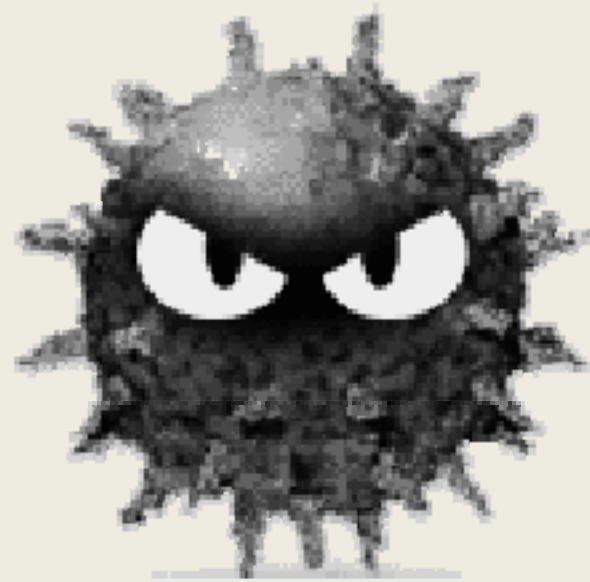
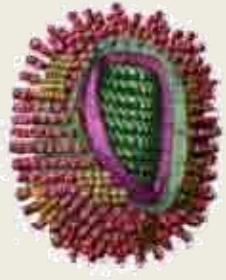
**MIREN QUE ACUSARME DE TANTAS COSAS TAN FEAS.
QUE SI YO ME METO A TODOS LADOS, QUE SI YO CAUSO
CALENTURAS, QUE SI YO ESTO QUE SI YO LO OTRO.**

¿YA SABEN QUIEN SOY VERDAD? ME LLAMO **INFLUTOX
SOY EL VIRUS ESE QUE LLAMAN DE LA INFLUENZA. Y LES
VOY A PEDIR UN FAVOR, DEJENME ENTRAR EN USTEDES.
DE VERITAS, DE VERITAS, SOY UN VIRUS SUPERCHIDO.**

**VOY A DEJAR SUS PULMONES NEGROS COMO YO, Y SE VAN
A SENTIR DE LA PATADA, PERO Y QUE ... MUGROSOS!!!!
LES EXIJO DEJARME ENTRAR A USTEDES ENTIENDEN ????**

**DEJENME ENTRAR EN USTEDES, POR FA. QUIERO TENER HIJITOS
PERO NECESITO A SUS PULMONES. Y ESOS TONTOS DOCTORES
CON SUS CONSEJOS NO ME DEJAN.**

ASI QUE YO DIGO



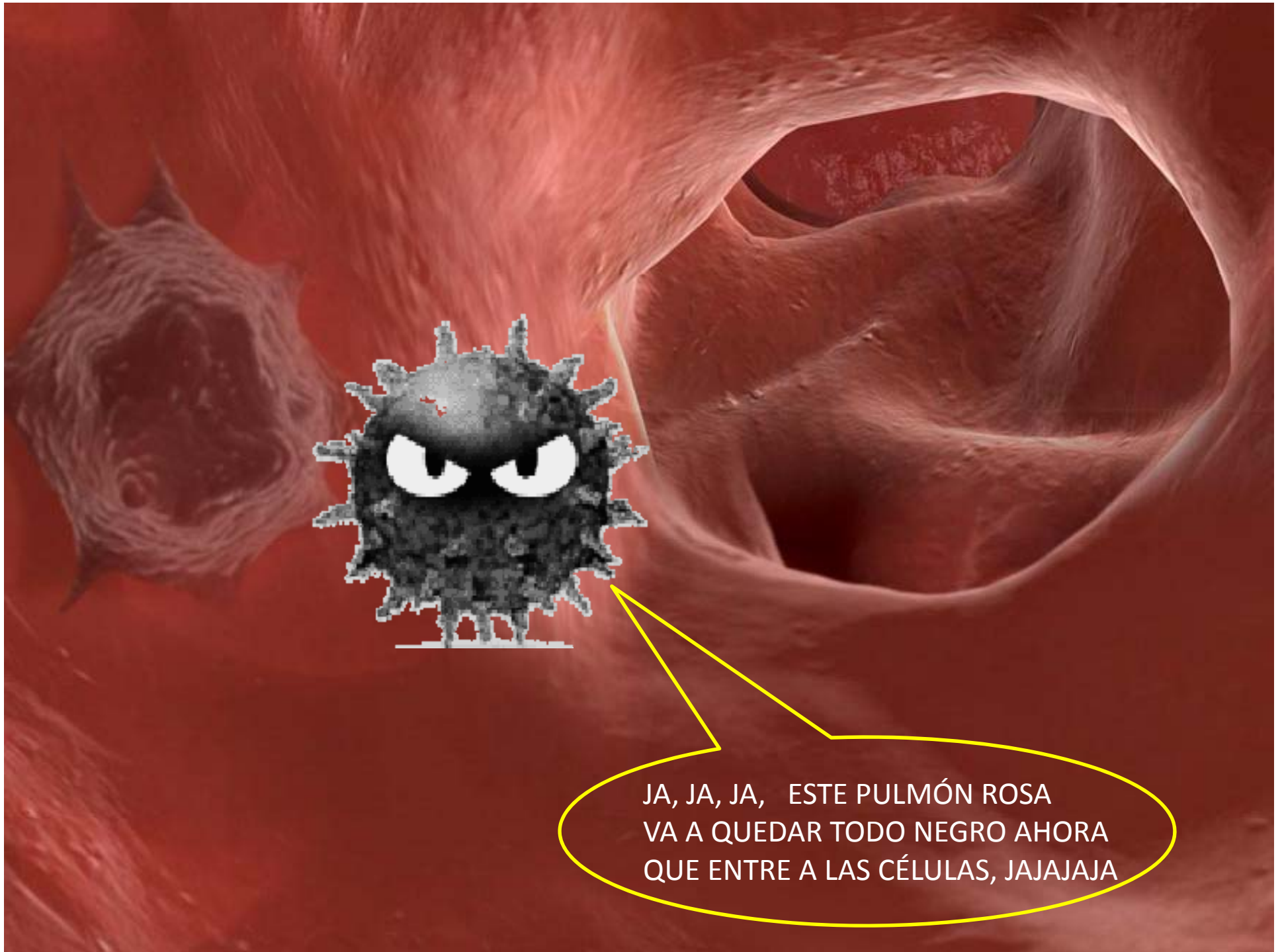
SI A LA SALIVA !!!!

NO AL JABÓN !!!!

TODOS LOS NIÑOS CON LAS MANOS SUCIAS !!!!

ARRIBA LA ENFERMEDAD, ARRIBA YO !!!!

VIVA LA CALENTURA !!!!



JA, JA, JA, ESTE PULMÓN ROSA
VA A QUEDAR TODO NEGRO AHORA
QUE ENTRE A LAS CÉLULAS, JAJAJAJA



AMIGUITOS ... INFLUTOX
QUIERE ENGAÑARLOS.
NO LE HAGAN CASO !!!!
USTEDES

LÁVENSE LAS MANOS Y
CUÍDENSE DE NO SER
INFECTADOS.



TÚ YA ERES GRANDECITO

NO NECESITAS A TU MAMI PARA
CUIDARTE Y LAVARTE LAS
MANOS

O SÍ ???

NO NECESITAS A TU PAPI PARA
USAR UN PAÑUELO Y NO
ESTORNUDAR O ESCUPIR EN
CUALQUIER LUGAR

O SÍ ???

**TÚ YA PUEDES CUIDARTE
A TI MISMO**

**¿VERDAD QUE NO TE
QUIERES ENFERMAR?**

**SIMPLE, CUÍDATE A TI
MISMO**



CHECA ESTE LISTADO Y FÍJATE QUE TÚ YA PUEDES HACER TODO SIN QUE TU MAMI TE ESTE DICIENDO QUE HACER

Cubre nariz y boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar.

Si no tienes pañuelo utiliza el codo.

Lávate las manos con agua y jabón después de toser o estornudar.

Evita asistir a lugares concurridos. ¡Ventila tu cuarto!

Evita saludar de mano o de beso, cuando estés enfermo.

Evita escupir en el suelo y en otras superficies expuestas al medio ambiente,

Utiliza un pañuelo o lienzo y deséchalo en bolsa de plástico cerrada.

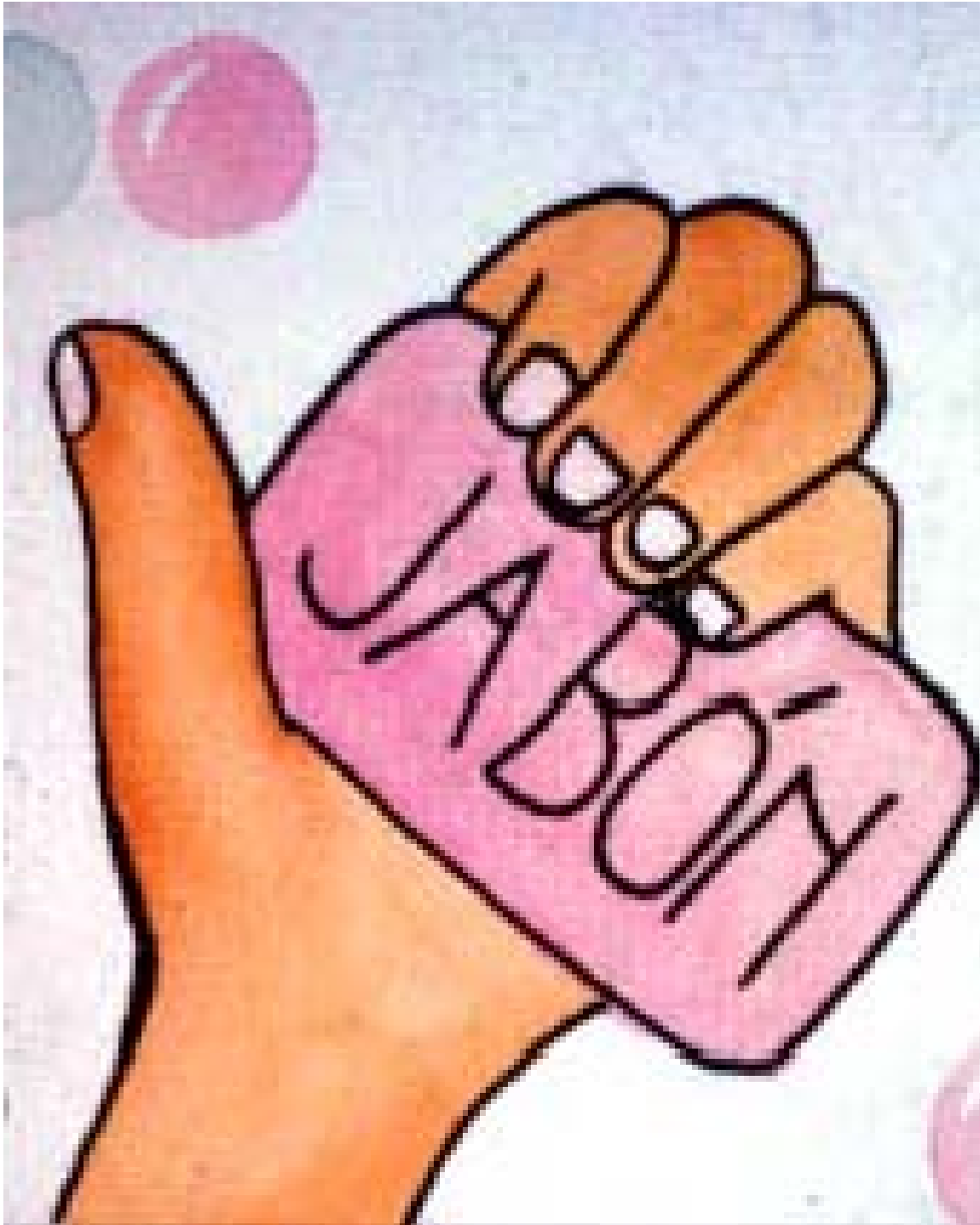
No compartas vasos, platos y/o cubiertos ni alimentos y bebidas

Sigue las recomendaciones del médico y no te automediques.

L
I T
M O
P D
I O
A



**EL VIRUS SOBREVIVE HASTA TRES DÍAS
EN BARANDALES, MANIJAS, MESAS, MANOS !!!**



usando jabón

te cuidas

un montón

SI TU VIVES EN UN LUGAR DÓNDE YA HAY ENFERMOS

**NO VAYAS
A LUGARES
CON MUCHA
GENTE
. CINE
. ANTROS
. ETC**



**EN LUGARES
PÚBLICOS COMO
EL METRO O
EL CAMIÓN,
USA TAPABOCAS**

Y POR FAVOR, DILE A TODOS QUE SE CUIDEN, TODOS SON TODOS

EL OBJETIVO ES EVITAR QUE LA INFLUENZA AVANCE EN MÉXICO Y

EVITAR QUE LLEGUE A OTROS PAÍSES

SI TU TE CUIDAS

Y CUIDAS A TODOS QUIENES TE RODEAN (FAMILIA Y AMIGOS)

SI TE CONViertes EN UN MATA-GÉRMENES

Y LOGRAS QUE TUS HERMANOS Y AMIGOS TAMBIÉN CAMBIEN

POCO A POCO VAMOS A LOGRAR EL OBJETIVO

TÚ NO ENFERMARÁS Y

POCO A POCO SE VA A SALVAR AL MUNDO

¿ YA VES POR QUÉ TE NECESITAMOS ?



AGRADECIMIENTOS



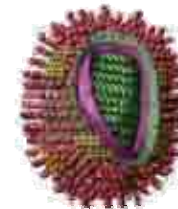
Nuestro
Agradecimiento a
Ignacio Peón por
su diseño.



Nuestro
Agradecimiento a
Paulina Reyes por
su diseño.



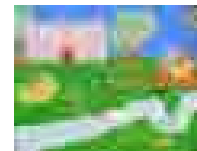
Nuestro
Agradecimiento a
Piur por su diseño.



Nuestro
Agradecimiento a
Russell Kightley, rkm.com.au
por su diseño.



Nuestro
Agradecimiento a
los Centros para el Control
de las Enfermedades de EUA
por su diseño.



Nuestro
Agradecimiento a
Paulina Díaz-Barriga
por su dibujo.

Agradecimiento a Diego Díaz-Barriga por su apoyo.



AGRADECIMIENTOS



A TODO EL PERSONAL DE SALUD

QUE ESTÁ AYUDANDO A SALVAR AL MUNDO

Y MUCHAS GRACIAS A TI, QUE

AYUDARÁS A LOGRARLO



UNA ÚLTIMA IDEA



Y QUÉ TAL QUE PARA AYUDAR FORMAS UN CLUB?

club infantil contra la influenza (CICI)

y sí, por qué si lo vamos a lograr,

demuéstrale a los niños del mundo que lo vamos a lograr



COMUNÍCATE CON NOSOTROS contraflu@live.com